УТВЕРЖДАЮ

Директор Лагерской основной школы:

А.П. Майоров

М Е Н Ю

для учащихся 1-4 классов Лагерской основной школы

на «21» 02 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,05	2,60	5,17	48,32
Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3	15,16	16,19	44,63	386,76
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Итого:	**553**	**19,74**	**19,17**	**82,09**	**582,15**

М Е Н Ю

для учащихся 5-9 классов Лагерской основной школы

на «21» 02 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,75	4,45	7,22	90,53
Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3	15,16	16,19	44,63	386,76
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого:	**553**	**18,67**	**19,24**	**71,90**	**568,11**

Повар: Е.М. Ларионова